

# Référentiel de compétence :

Bienvenue dans le référentiel d'activité dédié à la certification :  
***"réaliser un embellissement du regard avec la technique de l'extension de cils"***

L'extension de cils est une pratique artistique et méticuleuse qui sublime le regard et offre à chaque individu une expérience de beauté unique.

Ce document vise à fournir un cadre complet pour les professionnels aspirant à exceller dans cet art sophistiqué tout en mettant l'accent sur les normes de qualité, la sécurité des clients et le développement continu des compétences. L'extension de cils est bien plus qu'une simple technique esthétique ; c'est une fusion délicate entre la créativité artistique et la précision technique.

Ce référentiel a été conçu pour guider les praticiens à travers les compétences nécessaires essentielles pour maîtriser cette discipline exigeante. Du choix des cils à la compréhension des besoins individuels des clients, en passant par la gestion des risques potentiels, chaque étape crucial de l'extension de cils sera exploré en détail.

En outre, ce référentiel met l'accent sur l'importance de l'éthique professionnelle et de la communication avec les clients.

En effet, en tant que professionnel de l'extension de cils, il est impératif de comprendre les attentes des clients, d'assurer leur confort et leur sécurité, et de maintenir des normes élevées en matière d'hygiène et de praticité.

Nous invitons les apprenants à parcourir attentivement ce référentiel, à assimiler les connaissances présentées et à mettre en pratique ces compétences dans un souci constant d'amélioration. Que ce document sert de guide inestimable pour éléver vos compétences dans l'art captivant de l'extension de cils et vous inspirer à atteindre des sommets d'excellence dans votre parcours professionnel.

# CO FORMATIONS

WWW.COFORMATIONS.COM

## Réaliser un embellissement du regard avec la technique de l'extension de cils

Le bénéficiaire devra savoir répondre au besoin de son client dans un contexte professionnel.  
L'activité consiste à réaliser toutes les étapes nécessaires à une pose d'extension des cils.

Prérequis : Avoir un projet professionnel en lien avec la certification visée.

Avoir une bonne acuité visuelle et faire preuve de précision dans les gestes.

Avoir une expérience d'au moins 6 mois dans le domaine de l'esthétique et/ou manifester un fort intérêt et une grande motivation pour ce secteur, en vue de s'établir en tant qu'indépendant.

Référentiel de Compétences	Référentiel de certification	
<p>C.1 : Accueillir le client avec professionnalisme et bienveillance en adoptant une posture professionnelle, une écoute attentive et une communication adaptée, tout en veillant au confort du client, dans le but de créer un climat de confiance, garantir le respect du droit du consommateur et de sa satisfaction en posant des questions ciblées en terme d'éventuelles situations de handicap et/ou contre indications, afin de proposer une pose de cils cohérente avec ses attentes, ou en cas de contre-indications, rediriger le client vers un professionnel de santé.</p> <p>C.2 : Expliquer la technique proposé (courbures, longueurs des faux cils) en prenant en compte la forme des yeux, la nature des cils naturels et les préférences du client, et en argumentant les choix effectués et expliquant les étapes de la pose de cils afin d'assurer son adéquation avec les attentes du client et de le rassurer sur le déroulement de la technique de l'extension de cils.</p> <p>C.3 : Valider la technique et le résultat attendu avec le client en discutant des détails de la technique et en recueillant l'accord du client sur les choix effectués afin de s'assurer de sa satisfaction avant la mise en œuvre.</p>	<p><b>Modalités d'évaluation</b></p> <p><u><b>La certification s'obtient après 3 épreuves d'évaluation :</b></u></p> <p><b>E.1 :</b> Rédaction d'une fiche diagnostic reprenant des questions liées aux contre indications, aux volumes, courbures, longueurs des faux cils, avec une mise en situation simulée, un projet de pose devra correspondre à la demande d'une cliente fictive, exercice par une <b>proposition écrite</b>. Cette épreuve permet d'évaluer les connaissances théoriques de la candidate.</p> <p>Indicateur : Taux de satisfaction note écrite de la proposition de pose (sur une échelle de 1 à 10) concernant l'adaptation de la pose à ces attentes.</p> <p>Durée : 20 minutes</p> <p><b>E.2 Mise en pratique</b> de la compétence pose de cils complète sur un modèle dans le cadre d'une mise en situation simulée.</p> <p>Avec utilisation des outils adaptés, isolation et pose de faux cils sur un vrai modèle ou modèle en silicone fourni par le jury.</p> <p>La durée de la pose est mesurée en minutes, avec un objectif à atteindre, La pose d'extensions de cils sur un œil doit être réalisée en un maximum de 45 minutes, et sur <b>les deux yeux en maximum 90 min.</b></p> <p>Indicateur : Le temps peut être mesuré avec précision, soit à l'aide chronomètre. Cela élimine toute subjectivité. L'objectif est de respecter une durée raisonnable en fonction du type de service fourni, et de réaliser une pose d'extension de cils en conformité à la forme des yeux du modèle.</p> <p>Taux de satisfaction : (sur une échelle de 1 à 10)</p>	<p><b>Critères attendus</b></p> <p>C.a Il accueille chaleureusement le client, l'installe confortablement, Il recueille son projet de pose et lui propose un projet cohérent, selon ses attentes dans le respect d'éventuelles situations particulières (handicaps).</p> <p>C.b Il réalise un diagnostic des cils en évaluant leur implantation, la densité et l'épaisseur des cils naturels. Et un diagnostic de l'œil en fonction de sa forme (ronds, en amande, à paupières tombantes, tournés vers le bas), Il ajuste la demande de la cliente en s'appuyant sur des arguments pertinents, tels que la forme des yeux et l'implantation des cils. Enfin, il valide la faisabilité du projet et recueille le consentement du client.</p> <p>C.c Il questionne le client sur les contre-indications, qui sont analysées et citées, notamment en cas d'infections telles que les Infections oculaires, les troubles oculaires, ou certains traitements médicaux comme la chimiothérapie. Si nécessaire, il oriente le client vers un ophtalmologue et annule la pose de cils.</p> <p>C.d Il choisit et différencie les courbures, longueurs et épaisseurs de cils qui existent, afin de savoir faire la différence entre tous les volumes de poses et proposer une pose cohérente vis-à-vis du besoin exprimé par le client.</p> <p>C.e Il explique toutes les étapes de la pose de cils, sa durée, sa tenue et son entretien en détail.</p> <p>C.f Il lave et désinfecte ses mains ainsi que son matériel. Après chaque utilisation, il désinfecte systématiquement les outils (goupillon, pince à épiler, pince à cils, patchs pour le contour des yeux, micro-brosse...) et privilégie l'utilisation de matériel jetable.</p> <p>C.g Il applique rigoureusement les produits désinfectants en respectant les recommandations du fabricant. Il porte des équipements de protection individuelle, tels que des gants et un masque, afin de limiter les risques de contamination.</p> <p>C.h Il sélectionne les extensions et les produits qui seront utilisées (volume, courbure, longueur, quantité) en fonction du résultat attendu par le client.</p>
<p>C.4 : Préparer son matériel dans le respect des règles d'hygiène en veillant à désinfecter les outils ainsi que son poste de travail afin de débuter une pose de cils dans les meilleures conditions, et réduire les risques éventuels d'allergie.</p>		

<p>C.5 : Débuter et finaliser la pose, en préparant le cil naturel puis en isolant chaque cil naturel pour y poser une extension, et en appliquant délicatement chaque extension sur le cil isolé à l'aide d'une colle spécialisée, en ajustant la longueur, la courbure et l'épaisseur des cils en fonction des zones du regard (coins externes, internes, etc.), il réajuste si besoin sa pose afin d'assurer une technique unique et de qualité, tout en préservant la santé des cils naturels.</p>		<p><b>C.i Le candidat réalise la pose de cils :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Il prépare les cils naturels en effectuant un shampooing et en posant le patch de protection.</li> <li>- Il isole chaque cil avec précision.</li> <li>- Il manipule ses outils en veillant à la sécurité de sa cliente.</li> <li>- Il applique la colle avec soin, sans coller les cils entre eux et en respectant la distance de sécurité avec la peau.</li> <li>- Il assure une adhésion optimale entre les cils naturels et les extensions.</li> <li>- Il suit rigoureusement son mapping et la direction prévue.</li> <li>- Il pose les extensions avec précision, en respectant l'orientation et l'implantation naturelles des cils, ainsi que leur densité et leur épaisseur.</li> <li>- Il vérifie l'harmonie du regard en contrôlant l'uniformité et l'épaisseur des extensions. Il réajuster sa pose si nécessaire.</li> <li>- Il nettoie et désinfecte systématiquement ses outils et son espace de travail.</li> </ul>
<p>C.6 : Fournir à la clientèle une garantie quant à leur pose de cil, et des conseils d'entretien, en expliquant clairement les soins à apporter après la pose de cils et en précisant les garanties liées à la pose des cils afin d'en assurer le confort, et préserver la qualité unique.</p> <p>C.7 : Développer sa présence sur les réseaux sociaux en valorisant ses réalisations et les méthodes de pose de cil afin de promouvoir ses compétences, attirer une clientèle ciblée, se différencier de la concurrence, assurer sa pérennité et renforcer sa notoriété.</p>	<p><b>E.3 Entretien oral</b></p> <p>Il se déroule devant un jury composé de professionnels experts du domaine et d'un membre de la direction pédagogique.</p> <p>À l'issue de l'épreuve pratique, le candidat réalise l'entretien oral avec son modèle, en présence du jury, pendant 15 minutes.</p> <p>Il présente ses recommandations, en :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fournissant les conseils nécessaires pour garantir une meilleure tenue de la pose de cil.</li> <li>- Expliquant les gestes à adopter et les produits à éviter. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Précisant le rythme d'entretien ainsi que les produits à utiliser pour maximiser la durée des extensions.</li> </ul> </li> </ul> <p>Le candidat doit présenter sa pose de cils en utilisant le support de son choix, qu'il s'agisse de photos ou de vidéos. Il présentera ensuite sa communication à travers le média social de son choix. Enfin, lors de l'entretien oral, il justifiera ses choix ainsi que les supports sélectionnés.</p>	<p><b>C.j Le candidat fournit des conseils clairs et adaptés sur les soins post-traitement:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Il conseille le client en lui fournissant les recommandations nécessaires pour optimiser la tenue des extensions de cils.</li> <li>- Il lui indique de ne pas toucher aux extensions pendant les 48 heures suivant la pose d'extension de cils.</li> <li>- Il précise d'éviter l'application de corps gras tels que les crèmes ou le mascara.</li> <li>- Il recommande d'éviter les bains de vapeur et de brosser les extensions quotidiennement pour prolonger leur tenue.</li> <li>- Il déconseille l'utilisation de recourbe-cils, qu'il soit manuel ou chauffant.</li> <li>- Il rappelle l'importance d'un démaquillage adapté pour préserver la qualité des extensions.</li> <li>- Il explique le cycle de vie des cils naturels et son influence sur la tenue homogène des extensions dans le temps.</li> <li>- Il précise la durée maximale avant qu'un remplissage ou une dépose ne soit nécessaire.</li> <li>- Il propose une date prévisionnelle pour le prochain remplissage ou la dépose éventuelle.</li> <li>- Il encourage la cliente à fixer un nouveau rendez-vous.</li> </ul> <p><b>C.k Il choisit des réseaux sociaux qui correspondent à la cible de clients visée.</b></p> <p><b>C.l Il réalise des films, vidéos ou photos qui valorisent la pose de cil ou la réalisation présentée.</b></p> <p><b>C.m Il communique de manière clair et visible les informations essentielles pour promouvoir ses techniques.</b></p>

1. L'épreuve E1 consiste à rédiger une fiche diagnostic comprenant des questions sur les contre-indications, les volumes, courbures, et longueurs des faux cils. Le candidat doit également présenter un projet de pose avec une proposition écrite. Les membres du jury d'évaluation prennent le temps de corriger et de noter l'écrit à l'aide de l'exemplaire corrigé fourni par le responsable de la session d'examen. **Une note minimum de 5/10 devra être obtenue pour l'épreuve E1.**

2. L'épreuve pratique E2 consiste en la réalisation d'une technique complète d'extension de cils dans le cadre d'une mise en situation simulée sur un modèle fourni par le jury. Les membres du jury d'évaluation, apprécient et évaluent la mise en pratique, en s'appuyant sur un guide et une grille d'évaluation fournis par le responsable de la session d'examen. **Une note minimum de 10/20 devra être obtenue pour l'épreuve E2.**

3. L'épreuve orale E3 évalue les compétences des candidats sur deux aspects essentiels. Les membres du jury d'évaluation analysent la mise en pratique de ces compétences à partir d'un guide et d'une grille d'évaluation fournis par le responsable de la session d'examen. L'évaluation repose sur la clarté des explications, la pertinence des conseils donnés ainsi que la capacité du candidat à structurer une stratégie de communication adaptée. **Une note minimum de 5/10 devra être obtenue pour l'épreuve E3.**

Les membres du jury compilent les résultats et les enregistrent dans le procès-verbal de la session d'examen. **Les candidats qui obtiennent une note supérieure ou égale à 20/40 sont alors certifiés.**

Le responsable de session s'assure que tous les documents sont complétés et les conserve en vue de leur transmission au jury de certification.